

Groupe Photolangage

Libérer la parole des jeunes

Croix-Rouge neuchâteloise

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Utiliser la
photographie
comme support
d'expression afin
de partager ses
expériences avec
d'autres jeunes

Présentation

Le groupe de parole Photolangage est une méthode de médiation collective qui s'appuie sur l'image pour favoriser l'expression de soi et la réflexion partagée. En utilisant des photographies comme supports, cette approche stimule l'imaginaire, facilite la mise en mots des ressentis et permet d'aborder des thématiques parfois difficiles à exprimer autrement.

Ces rencontres en groupe offrent aux jeunes un espace de parole bienveillant et sécurisé, dans lequel chaque personne peut partager ses expériences, écouter celles des autres et se reconnaître dans des vécus similaires. Cette dynamique collective permet de faire émerger des problématiques personnelles, relationnelles, identitaires ou familiales, souvent présentes mais peu formulées.

Fonctionnement

La méthode s'articule ainsi :

- Un entretien préalable ;
- 5 séances de groupe de 1h ;
- Un entretien-bilan ;
- Groupe de 6 à 10 jeunes ;
- Date, horaire et lieu à définir en fonction des participantes et participants.

Le groupe de parole est co-animé par un duo pluridisciplinaire : psychologue et éducatrice ou éducateur intervenant dans le domaine social, éducatif, familial et spécialisé dans l'intervention auprès des jeunes et des enfants.

*« Que vais-je devenir ? Qu'est-ce qui est normal ?
Pourquoi suis-je en colère ? Comment reprendre
confiance en moi ? Que vais-je faire de ma vie ?
Comment gérer mon anxiété ? »*

Partage ton expérience

Objectifs

- Offrir un espace de parole aux jeunes ;
- Favoriser les échanges entre personnes du même âge traversant des situations similaires.
- Apporter des outils et du soutien face aux problématiques rencontrées ;
- Prévenir l'apparition de nouvelles situations préoccupantes.


Tarif et conditions

- Cette prestation est gratuite ;
- Avoir entre 15 et 18 ans ;
- Un engagement et de la disponibilité sont nécessaires ;
- Une autorisation parentale est demandée à l'inscription, de plus un échange avec les parents peut avoir lieu lors de l'inscription.



Contact et inscription

Plus d'infos ici ↗

-  032 886 88 60
-  contact@croix-rouge-ne.ch
-  croix-rouge-ne.ch



Tout don fait la différence 

IBAN : CH90 0900 0000 2000 1504 8

Croix-Rouge neuchâteloise

Notre mission

La Croix-Rouge neuchâteloise se concentre sur une activité de proximité et vient en aide à la population vulnérable de la région. Nos prestations s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

Suivez-nous
sur nos
plateformes :



Croix-Rouge neuchâteloise

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

