

# Femmes-Tische

## Tables rondes entre femmes

**Croix-Rouge neuchâteloise**

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Santé, éducation  
et intégration :  
nous en parlons  
avec d'autres  
femmes et dans sa  
langue maternelle

## Présentation

Les tables rondes Femmes-Tische réunissent 8 à 10 femmes qui souhaitent discuter et approfondir ensemble leurs connaissances et compétences autour de thématiques importantes. Ces thèmes concernent leur santé et celle de leur famille, le bon développement et l'éducation de leur(s) enfant(s), leur intégration, ainsi que les défis et réalités de la vie quotidienne.

Ces rencontres sont bien plus que de simples moments d'information : elles offrent un espace bienveillant de dialogue, d'écoute et de partage. Chaque personne peut y exprimer ses expériences, poser des questions, partager ses idées ou ses préoccupations. C'est aussi une opportunité de créer des liens, de se sentir soutenu et de s'enrichir mutuellement à travers la diversité des parcours et des vécus.

## Fonctionnement

Les tables rondes sont animées par une animatrice, formée à cet effet, et se donnent dans la langue maternelle de la personne qui anime. Une thématique en relation à la santé, l'éducation ou l'intégration est discutée dans un premier temps puis un moment dédié aux discussions informelles autour d'un rafraîchissement clôture la séance.

## Objectifs

Les tables rondes Femmes-Tische visent d'une part à favoriser les contacts et la solidarité entre les personnes qui participent et d'autre part à consolider / renforcer leurs compétences en s'appuyant sur les informations transmises par la personne qui anime ainsi que sur les ressources de chacune.

*« Ce sont des rencontres très riches qui créent des liens. Les femmes sont bienveillantes entre elles et s'entraident. Elles peuvent partager leurs expériences, vécues parfois différemment selon les communautés dont elles sont issues. »*

Animatrice Femmes-Tische

## Pourquoi participer à une table ronde ?

Les participantes reçoivent des informations concrètes sur des sujets qui les concernent. Elles améliorent ainsi leurs connaissances et rencontrent de nouvelles femmes avec qui elles échangent sur leurs expériences dans un climat de confiance.

## Accueillir une table ronde

L'hôte invite un groupe intéressé par la thématique proposée. Elle accueille la personne qui anime et celles qui participent à son domicile pour la table ronde. L'organisation de tables rondes dans des institutions ou des associations est également possible.

## Animer une table ronde

L'animatrice, issue de la migration, organise les tables rondes et trouve une personne pour l'accueillir. Grâce à sa formation en animation, elle modère les échanges et transmet des informations liées à l'éducation, la santé et l'intégration.



## Contact et inscription

Plus d'infos ici ↗

- ☎ 032 886 88 60
- ✉ [contact@croix-rouge-ne.ch](mailto:contact@croix-rouge-ne.ch)
- 🌐 [croix-rouge-ne.ch](http://croix-rouge-ne.ch)



Tout don fait la différence ❤️

IBAN : CH90 0900 0000 2000 1504 8

## Croix-Rouge neuchâteloise

### Notre mission

La Croix-Rouge neuchâteloise se concentre sur une activité de proximité et vient en aide à la population vulnérable de la région. Nos prestations s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

Suivez-nous  
sur nos  
plateformes :



**Croix-Rouge neuchâteloise**

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

