

# Relève parentale

## Soutien, prévention et équilibre

**Croix-Rouge neuchâteloise**

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Soutenir et  
soulager les parents  
confrontés au  
cancer ou ayant un  
enfant en situation  
de handicap

## Un moment pour souffler, permettre de maintenir l'équilibre familial

La maladie d'un parent ou le handicap d'un enfant vivant à domicile engendrent bien souvent une fatigue intense chez les parents. Le besoin d'être soulagés afin d'avoir un temps pour vous et le besoin d'une aide pour s'occuper de l'enfant deviennent primordiaux, notamment afin de prévenir l'épuisement parental et/ou de maintenir l'équilibre préexistant à la maladie.

Notre équipe d'assistantes et assistants socio-éducatifs (ASE) intervient à votre domicile pour s'occuper de votre enfant afin de vous soulager de manière ponctuelle, quelques heures par semaine ou pour une durée plus longue le temps de la guérison.

### Vous êtes :

- Parent atteint d'un cancer étant momentanément incapable de s'occuper de l'enfant ;
- Parent d'un enfant atteint d'un cancer ;
- Parent proche de l'épuisement dont l'enfant, vivant au domicile familial, est en situation de handicap (hors décision AI).

Enfants jusqu'à en principe 12 ans.

### Êtes-vous proche aidant ?

Évaluez dès maintenant votre charge de proche aidant en complétant le questionnaire "Mini-Zarit" disponible sur notre site internet via le QR-code.

### Prise en charge, fonctionnement

Nous intervenons à votre domicile, à raison de maximum 3 demi jours de prise en charge hebdomadaire de manière ponctuelle ou le temps de la durée de la maladie selon nos ressources disponibles.

## Tarifs

### **Relève parentale maladie**

Pour les parents ou enfants atteints d'un cancer : CHF 15.- / heure.

La prestation est soutenue par le Service cantonal de la santé publique (SCSP).

### **Relève parentale handicap**

Pour les parents d'un enfant atteint d'un handicap en attente d'une décision de l'assurance invalidité (AI) : gratuit.

Avec le soutien du Service d'accompagnement et d'hébergement de l'adulte (SAHA).

*« La chimiothérapie me mettant au tapis durant une bonne semaine, je peux, avec l'aide d'un professionnel, prendre du temps pour me reposer, faire une activité avec mon enfant et ainsi retrouver l'énergie nécessaire. »*

Charles, bénéficiaire de la relève parentale



## Contact et inscription

Plus d'infos ici ↴

- 📞 032 886 82 45
- ✉️ [releveparentale@croix-rouge-ne.ch](mailto:releveparentale@croix-rouge-ne.ch)
- 🌐 [croix-rouge-ne.ch](http://croix-rouge-ne.ch)



Tout don fait la différence ❤️

IBAN : CH90 0900 0000 2000 1504 8

## Croix-Rouge neuchâteloise

### Notre mission

La Croix-Rouge neuchâteloise se concentre sur une activité de proximité et vient en aide à la population vulnérable de la région. Nos prestations s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

Suivez-nous  
sur nos  
plateformes :



 **ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

**Croix-Rouge neuchâteloise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

