



*Let's move est une prestation en activité physique adaptée qui s'adresse aux personnes avec pathologie chronique désirant se (re)mettre en mouvement en douceur, avec des conseils avisés. Aussi, elle accompagne toute famille dans le besoin de créer des liens familiaux. Pas de machines ou programmes tout faits, simplement de l'écoute des besoins des bénéficiaires et des sorties accompagnées par un-e professionnel-le.*

*Intéressé/e à accompagner nos bénéficiaires ? Nous cherchons un/e*

## **Spécialiste en activité physique adaptée (APA) à 50% en CDD**

### **Vos missions :**

- Conseiller, accompagner et coacher des personnes avec pathologies chroniques (physiques et mentales) dans la reprise d'une activité physique ;
- Accompagner des familles dans le renouement de liens familiaux à travers des activités physiques adaptées ;
- Guider les différents bénéficiaires vers une autonomie de pratique d'activité physique ;
- Contribuer au développement de la prestation Let's move ;
- Participer à l'organisation de différentes manifestations mise en place par la Croix-Rouge neuchâteloise et s'y rendre ;
- Communiquer, échanger et collaborer avec différents professionnels de santé au sein et hors Croix-Rouge neuchâteloise.

### **Votre profil :**

- Master universitaire en activité physique adaptée et santé terminé ;
- Vous êtes à l'aise dans les contacts sociaux ;
- Vous êtes dynamique, créatif(-ve) et autonome ;
- Vous disposez d'un véhicule (indispensable pour le poste) ;
- Vous êtes disponible en semaine et 1-2 samedis par année.

### **Nous offrons :**

- Un environnement de travail bienveillant, propice à l'apprentissage ;
- Des tâches variées et stimulantes ;
- L'opportunité de mettre en pratique vos compétences dans une petite équipe dynamique ;
- Un travail qui a du sens, porté par les valeurs du mouvement Croix-Rouge.

Lieu de travail : canton de Neuchâtel

Entrée en fonction : de suite ou à convenir ; Durée : CDD jusqu'au 31 décembre 2024

Infos : Julie Rossé, responsable Let's move, [julie.rosse@croix-rouge-ne.ch](mailto:julie.rosse@croix-rouge-ne.ch) – 079 762 35 95

Merci d'envoyer votre dossier complet à : [jobs@croix-rouge-ne.ch](mailto:jobs@croix-rouge-ne.ch)