



*Let's move est une prestation en activité physique adaptée qui s'adresse aux personnes avec pathologie chronique désirant se (re)mettre en mouvement en douceur, avec des conseils avisés. Aussi, elle accompagne toute famille dans le besoin de créer des liens familiaux. Pas de machines ou programmes tout faits, simplement de l'écoute des besoins des bénéficiaires et des sorties accompagnées par une professionnelle. Intéressé/e à accompagner nos bénéficiaires ? Nous cherchons un/e*

## **Stagiaire d'Activité Physique adaptée (APA)**

### **à un taux d'activité de 50%**

#### **Votre profil :**

- Master universitaire en activité physique adaptée et santé terminé ou en cours
- Vous êtes à l'aise dans les contacts sociaux
- Vous êtes dynamique, créatif(-ve) et autonome
- Vous disposez d'un véhicule (indispensable pour le poste)
- Vous êtes disponible en semaine et quelques samedis par année

#### **Vos missions :**

- Conseiller, accompagner et coacher des personnes avec pathologie chronique (physiques et mentales) dans la reprise d'une activité physique
- Accompagner des familles dans le renouement de lien familiaux à travers des activités physiques adaptées
- Accompagner des jeunes en situation d'obésité dans leur pratique en activité physique lors de samedis et d'un camp
- Guider les différents bénéficiaires vers une autonomie de pratique d'activité physique
- Participer à l'organisation de différentes manifestations mise en place par la Croix-Rouge neuchâteloise et s'y rendre
- Communiquer, échanger, collaborer avec différents thérapeutes au sein et hors Croix-Rouge neuchâteloise au sujet des bénéficiaires encadrés (travail interdisciplinaire avec nos psychologues, éducateurs-trices, assistantes socio-éducatives, infirmières petite enfance, IPE, diététicienne, médecins, ..).

#### **Nous offrons :**

- Un environnement de travail bienveillant, propice à l'apprentissage ;
- Des tâches variées et stimulantes ;
- L'opportunité de mettre en pratique vos compétences dans une petite équipe dynamique ;
- Un travail qui a du sens, porté par les valeurs du mouvement Croix-Rouge.

Lieu de travail : canton de Neuchâtel

Entrée en fonction : de suite ou à convenir

Merci d'envoyer votre dossier de candidature complet à : [jobs@croix-rouge-ne.ch](mailto:jobs@croix-rouge-ne.ch)

#### Infos :

Mme Julie Rossé, responsable Let's move et Lets'do eat, [julie.rosse@croix-rouge-ne.ch](mailto:julie.rosse@croix-rouge-ne.ch) – 079/762 35 95