

Bénévolat

Activités régulières et ponctuelles



Activités régulières

- | | |
|-----------------------|--|
| Visites à domicile | Rendre visite à des personnes âgées, créer des liens, se promener, visiter un musée pour les sortir de l'isolement. |
| Assistance aux achats | Accompagner des personnes âgées pour effectuer des achats et partager un bon moment ensemble. Des chauffeurs sont à disposition pour les trajets. |
| À pied c'est mieux | Accompagner des personnes âgées avec des problèmes de mobilités mineurs le temps d'une promenade. Cela favorise à la fois l'équilibre et l'autonomie et réduit l'isolement social. |
| Balades | Contribuer à une sortie mensuelle agrémentée d'un goûter organisé à l'intention des personnes seules. |
| Vêt'shop | Collaborer au bon fonctionnement de nos boutiques de deuxième main à La Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel. |
| Transports | Transporter des personnes à mobilité réduite chez le médecin, le coiffeur ou en visite. |
| Alarme Croix-Rouge | Présenter, installer et effectuer le suivi à domicile de l'Alarme Croix-Rouge, sécurisant les personnes à mobilité réduite dans leur maintien à domicile. |
| Mères de contact | Apporter son expérience de migrante aux mamans d'enfants de moins de 4 ans récemment arrivées dans le canton. |

Novembre 2019



**Soutien aux familles à domicile**

Soutenir des familles dont les enfants ont moins de 12 ans dans leurs activités quotidiennes (aide aux repas, accompagnement à la place de jeux,...)

Mercredis après-midis loisirs

Accompagner des enfants de 6 à 12 ans dans des activités créatives, ludiques ou sportives.

Activités ponctuelles

Mimosa du bonheur

Les brins de mimosa sont vendus dans tout le canton le dernier week-end de janvier. Le bénéfice de la vente est destiné aux enfants et adolescents de la région.

Cadeaux de Noël

À l'occasion des fêtes de fin d'année, un petit présent est offert aux bénéficiaires de nos différentes prestations.

Autres opportunités

Vos connaissances, votre expérience et votre créativité sont des atouts précieux pour notre organisation. Si vous souhaitez nous soutenir en donnant de votre temps et en donnant forme à vos idées, contactez-nous !

Ensemble, nous trouverons une mission qui vous correspond.

Le bénévolat, c'est :

- ✚ Mettre en œuvre votre esprit de solidarité
- ✚ Exercer et développer vos compétences et créativité
- ✚ Un enrichissement personnel par le don de soi

Vous choisissez une activité et déterminez le temps que vous souhaitez mettre à disposition.

Vous bénéficiez de formations continues en lien avec votre activité bénévole.

Donner apporte autant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit

Croix-Rouge neuchâteloise

Rue de la Paix 71 / cp 299, 2300 La Chaux-de-Fonds

Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel

Téléphone : 032 886 88 60

contact@croix-rouge-ne.ch | www.croix-rouge-ne.ch

IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8 | CCP 20-1504-8

Secteur Actions sociales

Rue de la Paix 71

2300 La Chaux-de-Fonds

Lundi au vendredi

08h30-11h30 et 14h00-16h30