



## Campagne de communication – Promotion de la santé SCSP-RTN

5 décembre 2017 : « la fratrie »

**Introduction** Chaque famille est unique, autant les individus eux-mêmes, que leur propre parcours de vie, que leurs références liées à leur culture ou leur éducation. De ce fait, les conseils que les **infirmières petite enfance** donnent sont adaptés à chaque famille au moment particulier de leur vie quand nous les rencontrons.

Ainsi, ce qui est valable pour une famille à un moment donné n'est pas forcément valable pour cette même famille à un autre moment de sa vie, ni pour une autre famille. Les consultations dans les centres ou à domicile permettent ces échanges de qualité.

Les parents ont aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents par exemple au moment des ateliers **Le Patio** où différents thèmes concernant les parents d'enfants d'âge préscolaire sont abordés : « quand la fratrie s'agrandit : préparer l'arrivée d'un nouvel enfant » sera animé par une infirmière petite enfance et une éducatrice sociale lundi 11 décembre à la Chaux-de-Fonds. Le même atelier aura lieu à Neuchâtel le jeudi 15 mars 2018. Un autre thème concernant l'éducation des enfants « comment gérer les crises et les frustrations de mon enfant ? » aura lieu lundi 12 février 2018 à la Chaux-de-Fonds et jeudi 24 mai 2018 à Neuchâtel.

**Comment préparer l'arrivée du petit frère/sœur ?** À l'arrivée du 2<sup>ème</sup> enfant, les aînés vivent une expérience terrible pour eux : partager leurs parents ! Parfois il faut aussi partager sa chambre, ses jouets, etc. ! Alors qu'ils étaient au centre de tous les intérêts, l'attention est désormais focalisée sur le 2<sup>ème</sup> enfant, voire « pire » si la famille vient à accueillir des jumeaux ou des triplés, ou bien encore si l'enfant né prématuré ! La peur de ne plus être aimé, d'être remplacé, le sentiment de jalousie arrivent à grand pas et ce n'est pas agréable du tout ! Les parents ont dès lors la tâche ô combien difficile de préparer l'aîné en le valorisant sans lui mettre trop de pression ! L'attitude (presque) systématique des enfants aînés est de régresser, soit au niveau du langage, soit au niveau de la propreté, du sommeil ou de l'alimentation. C'est une étape normale du développement : l'aîné cherche sa place. C'est aussi souvent une période où l'enfant aîné rentre dans une phase d'opposition (autour de 18-24 mois), phase normale de son développement. Tout est pour lui une occasion de montrer qu'il peut avoir un avis, dire « non », et par là avoir une place dans la famille. **Propositions** : en s'adaptant à l'âge des aînés, les faire participer à l'arrivée du petit frère/sœur en aidant à décorer la chambre, à « offrir » un de ses doudous ou tout autre objet qui de son choix (lolette, livre, pyjamas, etc.). Les parents peuvent aussi préparer un cadeau que le nouveau-né « offre » à son grand frère/sœur. Ce cadeau peut être posé dans le berceau à la maternité lors de la 1<sup>ère</sup> visite des aînés. Ces attentions sont autant de marques de « bienvenue » ou de « merci » des enfants les uns vis-à-vis des autres. La lecture de livres pour enfants sur ce thème peut être un bon support, parfois aussi offrir un poupon aux aînés qu'ils vont mater, voire défouler leurs émotions (colère).

**Comment mieux accueillir le 2<sup>ème</sup> enfant ? Et les autres ?** Les parents peuvent se sentir coupable de ne pas être autant disponible pour leurs enfants autant qu'ils ont été disponible pour leurs enfants aînés. Les journées ne se rallongent pas proportionnellement au nombre d'enfants. Il faut « faire bien » avec tous les enfants et la pression de la société qui idéalise les « familles parfaites » rajoute une couche sur cette culpabilité. **Propositions** : avoir des moments privilégiés avec chacun des membres de la famille (en duo), alterné par des moments en famille (tous ensemble). Autre moment important dans ces échanges en duo ou en famille : exprimer/verbaliser ce que l'on ressent en mettant des mots sur les émotions, et ne pas oublier de dire/montrer qu'on s'aime et qu'on se respecte. Les premiers mois c'est



EDUQUA

Internationaler Qualitätsstandard für Weiterbildungsinstitutionen  
Certifikat ausserhalb der Schweiz  
Certificat en dehors de la Suisse  
Certificado fuera de Suiza

**Site de La Chaux-de-Fonds**  
Rue de la Paix 71 / cp 299  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 82 40

**Site de Neuchâtel**  
Avenue du Premier-Mars 2a  
2000 Neuchâtel  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 88 67

**Croix-Rouge suisse  
Canton de Neuchâtel**  
contact@croix-rouge-ne.ch  
www.croix-rouge-ne.ch  
CCP 20-1504-8



souvent plus compliqué de trouver cette disponibilité pour chaque membre de la famille surtout quand la maman allaite. Si elle doit s'absenter pour prendre du temps avec les autres enfants ou avec son conjoint, cela nécessite une grande organisation (tirer son lait, etc.). L'entourage familial ou amical est alors précieux à ce moment là. Mais toutes les familles n'ont pas ces ressources. Le couple doit aussi pouvoir se retrouver. Baisser les exigences. Espacer les visites de la famille et des amis pour consacrer plus de temps à ses enfants et son compagnon.

La Croix-Rouge propose alors les services de **soutien aux familles à domicile**, de **garde d'enfants à domicile** et de **baby-sitting**. Pour les femmes migrantes et/ou isolées, la Croix-Rouge propose aussi le **réseau des mères de contact** et bientôt le **programme Femmes-Tische**. Pour les enfants âgés entre 6 et 12 ans, la Croix-Rouge propose aussi les **mercredis après-midis loisirs**.

### Bibliographie

- **pour les parents**
  - « frères et sœur sans rivalité » de Adèle Faber et Elaine Mazlich
  - « relations frères-sœurs » de Catherine Dumonteil- Kremer
  - « fratrie, stop à la jalousie! » de Capucine Junguenet
  - « frères et sœurs, une maladie d'amour » de Marcel Rufo
- **pour les enfants**
  - « tu m'aimes ou tu m'aimes pas ? » de Carl Norac et Claude K. Dubois
  - « il a tout et moi j'ai rien ! » de Eliette Abecassis
  - « un bébé... et moi alors ? » de Anne Wilsdorf et Kidi Bebey
  - « Li & Lo se disputent » de Melissa Pigois
  - « petit frère, petite sœur : mode d'emploi » de Michael Escoffier
  - « un petit frère pour Nina » de Christine Naumann-Villemin
  - « ma toute petite, petite sœur ! » de Marie Pagoulatos
  - « un petit frère ça sert à quoi ? » Coll.
  - « sœurs et frères » de Claude Ponti



Internationaler Qualitätsstandard für Weiterbildungsinstitutionen  
Certified center for quality in the field of continuing education  
Certificado centro de calidad en el ámbito de la formación continua

**Site de La Chaux-de-Fonds**  
Rue de la Paix 71 / cp 299  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 82 40

**Site de Neuchâtel**  
Avenue du Premier-Mars 2a  
2000 Neuchâtel  
Téléphone 032 886 88 60  
Téléfax 032 886 88 67

**Croix-Rouge suisse**  
**Canton de Neuchâtel**  
contact@croix-rouge-ne.ch  
www.croix-rouge-ne.ch  
CCP 20-1504-8