

Let's do eat

Agir contre le surpoids tout en s'amusant

Croix-Rouge neuchâteloise

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



« On fait du sport,
on bouge, on
rigole, on se fait
des amis. »

Participant Let's do eat



Présentation

« Let's do eat » est un programme pluridisciplinaire reconnu par la Société Suisse de Pédiatrie ainsi que par l'Association suisse de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.

Elaboré pour soutenir les jeunes du canton de Neuchâtel âgés de 8 à 16 ans en condition d'obésité, cette prestation a pour objectif d'offrir la possibilité aux jeunes et à leur famille d'observer, d'apprendre et de partager, afin de faire ressortir les pistes du changement des habitudes de vie (alimentaires, sportives...) et aussi de permettre aux jeunes d'améliorer leur confiance en soi.

Fonctionnement

Diverses activités, théoriques ou pratiques, sont organisées en groupe ou individuellement pour les enfants seuls ou les parents seuls. Ces rencontres sont planifiées sur 7 samedis répartis sur une durée de 12 mois. De plus, les jeunes sont invités à participer à une semaine de camp lors des vacances de Pâques.

Tarifs

Let's do eat est remboursé par l'assurance maladie de base sur prescription médicale.

La semaine de camp coûte 350 CHF.

« Avant je mettais pas des pantalons comme tout le monde... Mais depuis que j'ai commencé ce programme, je me sens plus à l'aise. »

Une participante Let's do eat

Lieu

Toutes les activités ont lieu dans le canton de Neuchâtel, y compris le camp qui se déroule traditionnellement à Vaumarcus.

Intervenants

Un médecin, une professeure d'activités physiques adaptées, une diététicienne diplômée et un psychologue.

Inscription

Contactez-nous par téléphone, par mail (contact au verso) ou inscrivez-vous directement sur notre site internet en scannant le QR code ci-dessous. Par la suite, les thérapeutes prendront contact avec vous pour planifier un entretien individuel qui permettra de finaliser votre inscription.



Notre site internet (inscriptions)



Témoignages sur YouTube



Contact et inscription

☎ 032 886 88 60

✉ contact@croix-rouge-ne.ch

🌐 croix-rouge-ne.ch



Plus d'infos ici 

Tout don fait la différence 

IBAN : CH90 0900 0000 2000 1504 8

Croix-Rouge neuchâteloise

Notre mission

La Croix-Rouge neuchâteloise se concentre sur une activité de proximité et vient en aide à la population vulnérable de la région. Nos prestations s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

Suivez-nous sur nos plateformes :



Croix-Rouge neuchâteloise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

