

Let's do eat !

Programme thérapeutique pour enfants et adolescents en surpoids



Présentation

« Let's do eat » est un programme pluridisciplinaire reconnu par la Société Suisse de Pédiatrie ainsi que par l'Association suisse de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.

Ce programme - élaboré pour aider les jeunes du canton de Neuchâtel âgés de 8 à 16 ans en condition de surpoids - a pour objectif d'améliorer leur confiance en soi et de leur proposer de nouvelles habitudes de vie alimentaires et sportives.

Fonctionnement

Les jeunes et leurs familles se retrouvent durant six samedis répartis sur une année pour des ateliers éducatifs et physiques. De plus, une semaine de camp est organisée pour les jeunes durant les vacances de Pâques.

Lieux

Toutes les activités ont lieu dans le canton de Neuchâtel, y compris le camp se déroulant traditionnellement à Vaumarcus.

Tarifs

« Let's do eat » est remboursé par l'assurance maladie de base. Une participation de CHF 350.- est toutefois demandée afin de financer en partie le camp d'une semaine en résidentiel.

Novembre 2017





Intervenants

L'équipe « Let's do eat » est constituée d'un médecin, d'un professeur d'activités physiques adaptées, d'un diététicien diplômé, et d'un psychologue.

Inscription

Pour s'inscrire, rien de plus simple ! Il suffit de renvoyer le bulletin ci-dessous par courrier à notre adresse au verso ou par courriel à marc.perrin@croix-rouge-ne.ch, ou encore de nous contacter par téléphone au 032 886 88 60. Un entretien individuel aura lieu avec chaque famille avant l'inscription définitive au programme.

Le nombre de places est limité.



Bulletin de pré-inscription au programme « Let's do eat »

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA / Lieu _____

Téléphone _____

Courriel _____

Date de naissance _____

Tu es en condition de surpoids et souhaiterais faire quelque chose pour te sentir mieux ?

Le programme « Let's do eat » est fait pour toi, n'hésite pas à t'inscrire !

Croix-Rouge suisse du canton de Neuchâtel

Rue de la Paix 71 / cp 299, 2300 La Chaux-de-Fonds
Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel

Téléphone : 032 886 88 60

contact@croix-rouge-ne.ch | www.croix-rouge-ne.ch

IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8 | CCP 20-1504-8

Secteur Diététique

Rue de la Paix 71
2300 La Chaux-de-Fonds

Lundi au vendredi
08h30-11h30 et 14h00-16h30