

Garder son autonomie à domicile

À pied, c'est mieux

Visites à domicile





À pied, c'est mieux

La mobilité est l'un des éléments déterminant du confort à domicile. Pour l'entretenir, il faut sortir, marcher, bouger. Cela favorise à la fois l'équilibre, l'autonomie et réduit l'isolement social.

Objectif

- Eviter l'immobilité et l'engourdissement.
- Favoriser l'équilibre et la souplesse.
- Renforcer la confiance en soi.
- Être à l'aise dans ses déplacements à pied, en bus ou en train.
- Se familiariser avec l'évolution constante de la société.

Fonctionnement

Un bénévole se rend au domicile du bénéficiaire et lui offre son soutien pour un déplacement à pied.

Tarif

Cette prestation est gratuite.



Visites à domicile

Vivre à domicile même à un âge avancé, est le souhait de chacun.

La perte des liens familiaux ou du réseau social engendre trop souvent l'isolement et la solitude de la personne.

Objectif

- Créer des contacts, échanger des moments de convivialité et ainsi améliorer la qualité de vie tout en restant chez soi.
- Partager une activité, un peu de lecture, un jeu ou simplement une conversation

Fonctionnement

Un bénévole se rend au domicile du bénéficiaire et lui propose un moment d'écoute et de partage. La fréquence des visites est fixée d'entente entre le bénévole et le bénéficiaire.

Tarif

Cette prestation est gratuite.



Vous avez besoin de parler, de partager, de vous déplacer à pied et ainsi garder et entretenir votre mobilité.

Les prestations proposées par la CRNE s'adressent à vous, qui vous sentez seul et gêné dans vos déplacements.

Contact :

Lundi au vendredi 08h30-11h30 et 14h00-16h30
032 886 88 60

Tarif :

Ces prestations sont gratuites

Croix-Rouge suisse du canton de Neuchâtel

Rue de la Paix 71 / cp 299, 2300 La Chaux-de-Fonds

Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel

Téléphone : 032 886 88 60

contact@croix-rouge-ne.ch | www.croix-rouge-ne.ch

IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8 | CCP 20-1504-8

Secteur Actions sociales

Rue de la Paix 71

2300 La Chaux-de-Fonds

Lundi au vendredi

08h30-11h30 et 14h00-16h30