Femmes-Tische

Parlons ensemble de santé, d'éducation et d'intégration

femmesTISCHE
Parlons ensemble de famille, de santé et d'intégration
–
Neuchâtel

Santé - Prévention et promotion de la

PIC
Programme d'intégration cantonal
Canton de Neuchâtel

Croix-Rouge suisse
Canton de Neuchâtel

Présentation

Les tables rondes Femmes-Tische réunissent 8 à 10 femmes qui souhaitent discuter et approfondir ensemble leurs connaissances et compétences sur des thèmes importants pour leur santé et celle de leur famille, pour le bon développement et l'éducation de leurs enfants, leur intégration, ou encore pour la vie de tous les jours.

Ces rencontres sont également l'occasion pour les femmes de créer des contacts, d'être entendues et de s'enrichir mutuellement de l'expérience des autres participantes.

Fonctionnement

Les tables rondes sont menées par une animatrice formée à cet effet et se donnent en français ou dans la langue maternelle de celle-ci.

Objectifs

Les tables rondes visent à favoriser les contacts et la solidarité entre les participantes et à consolider/renforcer leurs compétences en s'appuyant sur les ressources de chacune, afin qu'elles se sentent moins seules et (re)prennent confiance en elles.

Mai 2018 - photos © Croix-Rouge suisse

Participer à une table ronde

Les participantes reçoivent des informations concrètes sur des sujets qui les concernent. Elles améliorent ainsi leurs connaissances en matière de santé et d'éducation. Elles y rencontrent de nouvelles femmes et échangent leurs expériences dans un climat agréable et de confiance.

Accueillir une table ronde

L'hôtesse invite des femmes (voisines, collègues, amies ou connaissances) intéressées par la thématique proposée. Elle accueille l'animatrice et les participantes à son domicile.

Animer une table ronde

L'animatrice, issue de la migration, organise les tables rondes et trouve les hôtesses. Formée à l'animation, elle modère les échanges et transmet des informations liées à l'éducation, la santé et la vie professionnelle et familiale.

Les personnes intéressées à être hôtesse, animatrice ou à participer à une table ronde peuvent prendre contact avec le centre Femmes-Tische au moyen du bulletin d'inscription ci-joint ou par courriel à contact@croix-rouge-ne.ch.

La Croix-Rouge du canton de Neuchâtel vous propose également…

Service de baby-sitting

Vous avez envie d'une sortie un soir ? Nos baby-sitters formés peuvent veiller sur vos enfants : 032 886 88 65

Service de garde d'enfants à domicile

Votre enfant est malade et vous devez aller travailler ? Vous êtes souffrant et ne pouvez vous occuper de votre enfant ? Nos gardes d'enfants se rendent à votre domicile : 032 886 88 65 ou ged@croix-rouge-ne.ch.

Infirmières petite enfance

Les infirmières petite enfance sont à disposition des familles pour les accompagner durant les 4 premières années de vie de leur enfant : puericulture@croix-rouge-ne.ch.

Le Patio

Ateliers de discussion et de partage pour les parents. Des intervenants spécialisés vous proposent des thèmes en lien avec la petite enfance : puericulture@croix-rouge-ne.ch.

Don

Si vous souhaitez nous soutenir, nous vous remercions d'avance de votre don avec mention « Don Femmes-Tische » sur le numéro :
IBAN : CH90 0900 0000 2000 1504 8

Croix-Rouge suisse du canton de Neuchâtel
Rue de la Paix 71 / cp 299, 2300 La Chaux-de-Fonds
Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel
Téléphone : 032 886 88 60
contact@croix-rouge-ne.ch www.croix-rouge-ne.ch
IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8 / CCP 20-1504-8

Secteur Enfance
Avenue du Premier-Mars 2a
2000 Neuchâtel

Plus d'infos sur :
www.croix-rouge-ne.ch/femmestische