Neuchâtel – Ville du goût 2017

Le secteur Diététique souhaite prendre part à cette année gustative et vous invite à parler de vos 5 sens au travers de quelques événements.

La chasse au choc !

Atelier culinaire et sensoriel pour adultes

En cette saison de chasse, laissez vos sens s'éveiller et partez à la rencontre de goûts inconnus et surprenants. Un chef cuisinier et une diététicienne vous proposent de sublimer votre gibier en l'accompagnant d'une sauce chocolat aux notes épicées. Vous pourrez apprivoiser vos papilles en partant à la découverte de mariages étonnants des produits de notre terroir lors d'un atelier dégustation. Un vigneron-encaveur viendra titiller vos sens et rehausser vos mets. Vous pourrez ensuite emporter votre création à l'issue de l'atelier. Vos convives en seront épatés !

- Date : jeudi 14 septembre 2017
- Horaire : 19h00 à 21h00
- Lieu : Centre Professionnel du Littoral Neuchâtelois, Maladière 84, 2000 Neuchâtel
- Tarif : CHF 85.-
- Inscription indispensable : anaelle.mantegani@croix-rouge-ne.ch ou 032 886 88 60
- Nombre de places limité

Choco'légumes !

Atelier culinaire et sensoriel pour enfants de 7 à 12 ans

À la suite de la découverte de l'univers du chocolat par un maître chocolatier, une diététicienne dévoilera aux enfants les secrets de la dégustation. Chaque participant pourra enfiler un tablier et plonger dans l'aventure *Choco'légumes* en réalisant sa propre tablette de chocolat. Les chocolatiers en herbe pourront choisir parmi une palette d'ingrédients et créer des saveurs originales en mariant légumes et chocolat. Une fois joliment décorée, la tablette personnalisée pourra être rapportée fièrement à la maison.

- Date : mercredi 20 septembre 2017
- Horaire : 14h00 à 17h00
- Lieu : Choco emotionS, Tivoli 7, 2000 Neuchâtel
- Tarif : CHF 49.-
- Inscription indispensable auprès de Choco emotionS : contact@choco-emotions.ch
- Nombre de places limité

Croix-Rouge suisse
Canton de Neuchâtel

Août 2017

L'intolérant Gourmand : allergies ou intolérances, qu'est-ce qui vous irrite ?

Brunch-Conférence-Débat à L'Aubier

Les attentes de santé et de bien-être sont souvent utilisées de manière habile par le marketing. Notre conférence-débat – autour d'un brunch contenant aussi des aliments sans gluten/lactose – aura pour thème le vaste sujet des allergies et intolérances alimentaires. Il se déroulera au café-restaurant de L'Aubier à Neuchâtel ainsi qu'à Montezillon dans le courant de l'automne prochain. La gérante de L'Aubier accueillera médecin allergologue, diététicienne et président de la Commission Agriculture et Alimentation de la FRC (et ancien chimiste cantonal neuchâtelois), pour éclaircir les messages de santé en vogue actuellement.

- Dates et lieux :
  - samedi 21 octobre 2017 au Café L'Aubier, Château 1, 2000 Neuchâtel
  - dimanche 5 novembre 2017 au Restaurant L'Aubier à Montezillon, Les Murailles 5, 2037 Montezillon
- Horaire : 09h00 à 11h00
- Tarif : CHF 40.-
- Inscription indispensable : noemi.jeanrichard@croix-rouge-ne.ch ou 032 886 88 60
- Nombre de places limité

Cucurbitacées, késako ?

Atelier sensoriel et gustatif pour enfants de 6 à 8 ans

Pour les enfants qui aiment goûter, bricoler, découvrir, apprendre et jouer ; deux diététiciennes animeront cet atelier ludique et sensoriel.

- Dates : lundi 18 septembre, lundi 2 octobre et mercredi 4 octobre 2017
- Horaire : 2 ateliers à choix, 13h30 à 15h00 ou 15h30 à 17h00
- Lieu : Muséum d'Histoire naturelle de Neuchâtel, Terreaux 14, 2000 Neuchâtel
- Tarif : CHF 5.- par enfant (matériel compris)
- Inscription indispensable auprès de Fourchette Verte Neuchâtel : 079 753 08 81
- Délai d'inscription : 7 jours avant l'atelier
- Nombre de places limité

Croix-Rouge suisse
Canton de Neuchâtel

Pour ces événements gustatifs, vous pouvez aussi aller sur :

www.neuchatelvilledugout2017.ch

L'alimentation est un sujet compliqué qu'il est judicieux d'approfondir dans certaines périodes de la vie.

Problèmes de diabète, de malnutrition, d'allergie, d'intolérence, de tabac, sont autant de situations pour lesquelles les diététiciennes de la Croix-Rouge du canton de Neuchâtel peuvent vous aider à élaborer une stratégie alimentaire appropriée.

N'hésitez pas à les contacter !

www.croix-rouge-ne.ch/dietetique

Croix-Rouge suisse du canton de Neuchâtel
Rue de la Paix 71 / cp 299, 2300 La Chaux-de-Fonds
Avenue du Premier-Mars 2a, 2000 Neuchâtel
Téléphone : 032 886 88 60
contact@croix-rouge-ne.ch www.croix-rouge-ne.ch
IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8 / CCP 20-1504-8

Secteur Diététique
Rue de la Paix 71
2300 La Chaux-de-Fonds

Lundi au vendredi
08h30-11h30 et 14h00-16h30